

អ្នកអាបធ្វើការសម្រាលេលស់
អ្នកទោកវារិយាល័យសេវាកម្មសហគមន៍
អ្នកតំបន់របស់អ្នក ប្រពាយទូរស័ព្ទលេខ
1-877-501-2233



ដើម្បីអាក់ការក្រសួងសាធារណការជាមួយជាពួនិកទិន្នន័យទៅទំនាក់ទំនាក់
washingtonconnection.org

អ្នកអាបធ្វើការសម្រាលេលស់អ្នកទោក
វារិយាល័យសេវាកម្មសហគមន៍
អ្នកតំបន់របស់អ្នក ប្រពាយទូរស័ព្ទលេខ
1-877-501-2233

សញ្ញាប់ព័ត៌មានអាសយដ្ឋាន
ទិន្នន័យ និងក្រសួងសាធារណការ
បណ្តាល ចុលគាយគេទទួល
ទៅទំនាក់ទំនាក់

<http://www.basicfoonet.org/>



Transforming lives

DSHS 22-1572 CA (8/14)

តើអ្នកគាំទ្រដៃ៖
រស់នេះដោនឡើ?

អាហារមួលដ្ឋានអាចជួយបាន!



គើម្រោចទូលភាពរាយលម្អានទេ ដើម្បីសែនទៅតាមច្បាប់ល
ក្នុងទីផ្សារកោក ក្នុងយានយក ក្នុងថែកល បុ
ក្នុងស្ថានរាជបច្ចោះអាសន្នជំនួយ ត្រូវក៏?

ເທິ່ງມາຈະຊໍລາຍາກາຮ່າມຜົວໃຈ ເຊື້ອ່ານວ່າແລ້ວໃໝ່ຂໍ້ມູນກໍາຕົວ
ຝ່າຍພຽງແນກມາກຳເຜົ່ານີ້ຖຸນິ້ນເພີ່ມເລີ້ມຕົ້ນ?

តើខ្ញុំដាក់ពាក្យសំអាតារមូលដានយើងដូចមេច?

អ្នកអាចដោតការសំគាល់រម្យលដ្ឋានតាមរយៈ:

- ទេវការិយាល័យសរាយក្នុងសហគមន៍ក្នុងជំនួយសំអ្នក;
 - ដាក់តាក្សែង្ហាមគេបានទាំងពីរ : **washingtonconnection.org**; ឬ
 - ទូទៅដីលីអាកាសក្សែង្ហាមក្នុងសំណង់សរាយក្នុងគារប្រើប្រាស់សហគមន៍ ។
 - DSHS ត្រួតការផ្តល់ឱ្យសំណើសហគមន៍ជាក្រុមពិនិត្យដីលីក្នុងជំនួយតាក្សែង្ហាមគារប្រើប្រាស់សហគមន៍ និងជំនួយបានឱ្យដោលការការការក្សែង្ហាម ។ ដើម្បីទទួលបានពិនិត្យដីលីក្នុងជំនួយតាក្សែង្ហាមគារប្រើប្រាស់សហគមន៍ ឬលាងគេបានទាំងពីរ : **washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go**

អ្នកអាជីវស្ថាបនកអ្នកជល់សេវាកម្មគោលការណ៍
foodhelp.wa.gov/map.htm

អគ្គនាពេជ្រកំពុទ្ធឌ្ឋានខណ្ឌបាល់យសាធារណៈភាគចូលដើម្បីប្រើប្រាស់អ្នកជិត ។

តើវិធីប្រកាសរបស់អ្នកបានបង្ហាញពី
អតិសញ្ញាណរបស់ខ្លួន ដើម្បីធានាការក្រសំណាមហាយុលដ្ឋាន?

របច្ឆនាសកាត់ជាជិតមួយខ្លួនការបញ្ចាក់អគ្គសក្រាប់ ។ អ្នកទនកភាពមិនទទួលបាយដែនការការូមួយផ្លូវដោយសារតែស្ថុភ្លាម របច្ឆនាសកាត់ទេ ។ អកដារាបុរីខ្លះដើរដើរប៉ែណុំណែនាំប៉ែណុំសកាត់ ដើម្បី

- ប័ណ្ណសភាត្រាំងក់នឹងធ្វើតារ ច្បាសាលា
 - សំប្បុតកំណើត
 - ប័ណ្ណទំនួរអូកជាមួយគ្នា
 - ប័ណ្ណផលប្រយោជន៍សុខភាព
 - ប័ណ្ណសភាត្រាំងកែវការកម្មសិកម្មដៃពីរ
 - ករាជាណាច់បាត់

អ្នកធ្វើការទៅភាគហារមួយដែលត្រូវបានគ្រប់គ្រង ដោយទទួលសំណុះដោយប្រជុំអ្នក ពីការធ្វើការទៅក្នុងការការងារ ចិត្តរួមារ៉ាន់អ្នក ។

ពីខ្មែរសមាសសម្រាប់អាជារមូលដ្ឋានទេ?

អ្នកត្រូវតែស្វាត់របាយការណ៍មួយចំនួន ។ អ្នកអាចធ្វើការស្វាត់របាយការណ៍
អ្នកទាក់ទងជាប្រព័ន្ធដែលបានរក្សាទុកដឹងទិន្នន័យសម្រាប់អ្នក ប្រព័ន្ធដែលស្វាត់របាយការណ៍
1-877-501-2233



ເຕີ້ວ່າມາປະຈອດລັດຍຸກຸກົນກາຮຽນດຸກະບົດກາລ ບກາງເສື້ອງການ?

- ດາວ! ເພີ້ມຊັດຮອບຕະຫຼາກທາງໝາຍຫຼັງສູງ ສູງກ່າວເຜື່ອການຄູ່ປົກລົງສູງຢ່າງເປົ້າໃຈກາເພົ່າ
ຮັດຂຶ້ນການຮັດຖະບົດຖານທາງໝາຍຫຼັງສູງ ບໍ່
 - ກົງລົງໃຈກາເພົ່າ ອິຈຸດກາເຮັດຖະບົດຫຼາຍໝາຍໝູ້ຜູ້ດັກການເກົ່າສົ່ງເກົ່າກາເພົ່າ
ກາເຮັດຖະບົດຫຼາຍໝູ້ຜູ້ດັກກາເພົ່າ ເສີ່ງກົງລົງບໍ່ ການຮັດຖະບົດຫຼາຍໝາຍໝູ້ຜູ້ດັກ
ຮັດຂຶ້ນການສ່ວນກາເພົ່າເຊື່ອເປົ້າໃຈກາເຮັດຖະບົດຫຼາຍໝາຍໝູ້ຜູ້ດັກ ບໍ່

អង្គភាពនៅប្រចាំឆ្នាំនាមីយការទឹកដំណើរ ការសេចក្តកម្ពុជា ឬ
និងគារស្រួលរាយពីសេខាន់ស្រួលរាយដោយប្រកបដោយសេខាន់ស្រួលរាយ ។ សេវាកម្ម
ត្រូវបានស្រួលរាយដោយសហគមន៍ ឬប្រាកាសត្រូវបានស្រួលរាយដោយសេខាន់ស្រួលរាយ និងប្រាកាស និងប្រើ
អង្គភាពដែលមានទឹកដំណើរកុងសហគមន៍ និងក្រុមហ៊ុនប្រចាំឆ្នាំនាមីយការទឹកដំណើរ ។
សម្រាប់ពីគម្រោងនៃការស្រួលរាយ ក្នុងពីភាពជាភាសាអង់គ្លេស និងការស្រួលរាយដោយសេខាន់ស្រួលរាយ
ទូលាត់ទាំងអស់ : <http://www.basicfoodet.org/>